**JEDILNIK: BIVALNA ENOTA MARIBOR H1 IN H2 –SEPTEMBER 2025 – 12261-1/2025-20**

ZAJTRK IN VEČERJA VKLJUČUJETA TOPLI NAPITEK PO IZBIRI IN V SKLADU Z DIETO.

SADJE, KRUH , NAPITEK SO VES DAN NA RAZPOLAGO (PRI DIETNI PREHRANI JE USKLAJEN Z DIETO).

ZAJTRK JE VSAK DAN PO IZBIRI GLEDE NA DNEVNE MENIJE IN DIETO.

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO SPREMEMBE JEDILNIKA. TABELA ALERGENOV JE V PRILOGI.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ZAJTRK | NORMALNA | MASLO, MARMELADA, KRUH (G)  SUHA SALAMA, SIR, KRUH (G,L)  MLEČNI GRIS, KAKAV (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, KRUH (G,R1)  SIROVA ŠTRUČKA, (L,G)  ČOKOLINO Z MLEKOM (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | MASLO, MED, KRUH (G,L)  PIŠČANČJA KLOBASA, SIR, ČRNI KRUH (G,L)  ZELENJAVNI NAMAZ, KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | NADROBLJEN KRUH , MLEKO ALI BELA KAVA)  MLEČNI NAMAZ, KRUH (G,L)  HUMUS (namaz iz leče), KRUH (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | RIBE V KONZERVI (z zelenjavo ali brez), KRUH (G,R1)  CORN FLAKES V MLEKU (L)  TOPLJENI SIR, KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, KRUH (G)  HRENOVKA (par), KRUH (G)  NAMAZ S PAPRIKO, KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | TOPLI SENDVIČ (šunka, sir) (G)  KUHANA ALI PEČENA JAJCA, KRUH (G,J)  LOSOSOV NAMAZ, KRUH (G,R1)  **+ SEZONSKO SADJE** |
| SLADKORNA DIETA | MASLO, DIETNA MARMELADA, ČRNI KRUH (G)  PIŠČANČJA KLOBASA, SIR, ČRNI KRUH (G,L)  MLEČNI GRIS (pirin zdrob) (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, ČRNI KRUH (G,R1)  POLNOZRNATA ŠTRUČKA (L,G)  OVSENI KOSMIČI V MLEKU ALI POLNOZRNATI ČOKOLINO Z MLEKOM (L)  **+ SEZONSKO SADJE** | MASLO, DIAB. MED, ČRNI KRUH (G,L)  PIŠČANČJA KLOBASA, SIR, ČRNI KRUH (G,L)  ZELENJAVNI NAMAZ, ČRNI KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | NADROBLJEN ČRNI KRUH , MLEKO ALI BELA KAVA  MLEČNI NAMAZ, ČRNI KRUH (G,L)  HUMUS (namaz iz leče), ČRNI KRUH (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | RIBE V KONZERVI (z zelenjavo ali brez), ČRNI KRUH (G,R1)  POLNOZRNATI KOSMIČI V MLEKU (L)  TOPLJENI SIR, ČRNI KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, ČRNI KRUH (G)  HRENOVKA (par), KRUH (G)  NAMAZ S PAPRIKO, ČRNI KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | TOPLI SENDVIČ (šunka, sir) (G)  KUHANA ALI PEČENA JAJCA, ČRNI KRUH (G,J)  LOSOSOV NAMAZ, ČRNI KRUH (G,R1)  **+ SEZONSKO SADJE** |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | MASLO, DIETNA MARMELADA, ČRNI KRUH (G)  PIŠČANČJA KLOBASA, SIR, ČRNI KRUH (G,L)  MLEČNI GRIS (pirin zdrob) (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, ČRNI KRUH (G,R1)  POLNOZRNATA ŠTRUČKA (L,G)  OVSENI KOSMIČI V MLEKU ALI POLNOZRNATI ČOKOLINO Z MLEKOM (L)  **+ SEZONSKO SADJE** | MASLO, DIAB.MED, ČRNI KRUH (G,L)  PIŠČANČJA KLOBASA, SIR, ČRNI KRUH (G,L)  ZELENJAVNI NAMAZ, ČRNI KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | NADROBLJEN ČRNI KRUH , MLEKO ALI BELA KAVA  MLEČNI NAMAZ, ČRNI KRUH (G,L)  HUMUS (namaz iz leče), ČRNI KRUH (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | RIBE V KONZERVI (z zelenjavo ali brez), ČRNI KRUH (G,R1)  POLNOZRNATI KOSMIČI V MLEKU (L)  TOPLJENI SIR, ČRNI KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, ČRNI KRUH (G)  HRENOVKA, (par), KRUH (G)  NAMAZ S PAPRIKO, ČRNI KRUH (G,L)  **+ SEZONSKO SADJE** | TOPLI SENDVIČ (šunka, sir) (G)  KUHANA ALI PEČENA JAJCA, ČRNI KRUH (G,J)  LOSOSOV NAMAZ , ČRNI KRUH (G,R1)  **+ SEZONSKO SADJE** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ZAJTRK | DIETA BREZ LAKTOZE | MASLO brez laktoze, MARMELADA, KRUH (G)  SUHA SALAMA, SIR brez laktoze, KRUH (G)  MLEČNI GRIS, KAKAV  mleko brez laktoze (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, KRUH (G,R1)  POLNOZRNATA ŠTRUČKA (G)  ČOKOLINO Z MLEKOM brez laktoze (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | MASLO brez laktoze, MED, KRUH (G)  PIŠČANČJA KLOBASA, SIR brez laktoze, ČRNI KRUH (G)  SADNA SKUTA brez laktoze, KRUH (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | NADROBLJEN KRUH , MLEKO brez laktoze ALI BELA KAVA brez laktoze (G)  NAVADNI JOGURT brez laktoze, KRUH (G)  HUMUS (namaz iz leče), KRUH (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | RIBE V KONZERVI (z zelenjavo ali brez), KRUH (G,R1)  CORN FLAKES V MLEKU brez laktoze  SIR brez laktoze, KRUH (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | PAŠTETA, KRUH (G)  HRENOVKA (par), KRUH (G)  SADNA SKUTA brez laktoze, KRUH (G)  **+ SEZONSKO SADJE** | TOPLI SENDVIČ (šunka, sir brez laktoze) (G)  KUHANA ALI PEČENA JAJCA, KRUH (G,J)  LOSOSOV NAMAZ, KRUH (G,R1)  **+ SEZONSKO SADJE** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MALICA | NORMALNA  DIETA | JABOLČNA ČEŽANA  SADNI JOGURT (L) | SADNA KUPA S SMETANO (L)  PUDING (L) | LEDENA KAVA S SLADOLEDOM (L)  SLADOLED (L) | GRŠKI JOGURT (L)  SLANO PECIVO (G) | SEZONSKO SADJE  KEKSI ALI NAPOLITANKE (G,L) | JABOLČNI ZAVITEK (G)  KEFIR (L) | SEZONSKO SADJE  DOMAČE PECIVO (G, L) |
| SLADKORNA DIETA | JABOLČNA ČEŽANA brez sladkorja  NAVADNI JOGURT (L) | SADNA KUPA S SMETANO (L)  PUDING brez sladkorja (L) | LEDENA KAVA S SLADOLEDOM (brez sladkorja) (L)  SLADOLED brez sladkorja (L) | GRŠKI JOGURT (L)  DIAB. SLANO PECIVO (G) | SEZONSKO SADJE  DIAB. KEKSI ALI DIAB. NAPOLITANKE (G,L) | JABOLČNI ZAVITEK brez sladkorja(G)  KEFIR (L) | SEZONSKO SADJE  DOMAČE PECIVO (G, L) (brez sladkorja) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | JABOLČNA ČEŽANA brez sladkorja  NAVADNI JOGURT (L) | SADNA KUPA S SMETANO (L)  PUDING brez sladkorja (L) | LEDENA KAVA S SLADOLEDOM (brez sladkorja) (L)  SLADOLED brez sladkorja (L) | GRŠKI JOGURT (L)  DIAB. SLANO PECIVO (G) | SEZONSKO SADJE  DIAB. KEKSI ALI DIAB. NAPOLITANKE (G,L) | JABOLČNI ZAVITEK brez sladkorja(G)  KEFIR (L) | SEZONSKO SADJE  DOMAČE PECIVO (G, L) (brez sladkorja) |

**OB PRAZNOVANJU ROJSTNIH DNI JE ZA MALICO TORTA (V H1 IN H2).**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MALICA | DIETA BREZ LAKTOZE | JABOLČNA ČEŽANA  SADNI JOGURT laktoze | SADNA KUPA S KEPICO SLADOLEDA brez laktoze  PUDING mleko brez laktoze | LEDENA KAVA mleko brez laktoze  SLADOLED brez laktoze | NAVADNI JOGURT  SLANO PECIVO (G) | SEZONSKO SADJE  KEKSI (G) | JABOLČNI ZAVITEK brez laktoze (G)  SADNA SKUTA brez laktoze OKI DOKI | SEZONSKO SADJE  DOMAČE PECIVO brez laktoze (G) |

**OB PRAZNOVANJU ROJSTNIH DNI JE ZA MALICO TORTA (V H1 IN H2).**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 1.9. | TOREK 2.9. | SREDA 3.9. | ČETRTEK 4.9 | PETEK 5.9. | SOBOTA 6.9. | NEDELJA 7.9. |
| KOSILO | NORMALNA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA, POLNJENA PAPRIKA, PIRE KROMPIR, MOTOVILEC V SOLATI (G,J,L) | PREŽGANKA, PEČENE PERUTNIČKE, DŽUVEČ RIŽ, ZELJNA SOLATA (G,J) |
| SLADKORNA DIETA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA, POLNJENA PAPRIKA, KROMPIR V KOSIH, MOTOVILEC V SOLATI (G,J,L) | PREŽGANKA, PEČENE PERUTNIČKE, DŽUVEČ RIŽ, ZELJNA SOLATA  polnozrnati riž (G,J) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA, POLNJENA PAPRIKA, KROMPIR V KOSIH, MOTOVILEC V SOLATI (G,J,L) | PREŽGANKA, PEČENE PERUTNIČKE, DŽUVEČ RIŽ, ZELJNA SOLATA  polnozrnati riž (G,J) |
| VEČERJA | NORMALNA | KUMARICE V OMAKI, PIRE KROMPIR (G, L) | SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT (G, L,J) | PEČENE HRENOVKE (par), SEZONSKA ZELENJAVA, KRUH (G,L) | BORANJA S SVINJSKIM MESOM | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VLIVANCI (G,J) | STROČJI FIŽOL V SOLATI | PALAČINKE Z MARMELADO, KOMPOT (G,J,L) |
| SLADKORNA DIETA | KUMARICE V OMAKI, KROMPIR V KOSIH, SOLATA (G, L) | SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, SOLATA (G, L,J) | PEČENE HRENOVKE (par), SEZONSKA ZELENJAVA, ČRNI KRUH (G,L) | BORANJA S SVINJSKIM MESOM, SOLATA, ČRNI KRUH (G) | ZELENJAVNA, ENOLONČNICA Z VLIVANCI, ZELENA SOLATA, ČRNI KRUH (G,J) | STROČJI FIŽOL V SOLATI, ČRNI KRUH (G) | PALAČINKE Z DIABETIČNO MARMELADO, NESLADKAN KOMPOT, SOLATA (G,J,L) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | KUMARICE V OMAKI, KROMPIR V KOSIH (G, L) | SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT (G, L,J) | PEČENE HRENOVKE (par), SEZONSKA ZELENJAVA, ČRNI KRUH (G,L) | BORANJA S SVINJSKIM MESOM | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VLIVANCI (G,J) | STROČJI FIŽOL V SOLATI | PALAČINKE Z DIABETIČNO  MARMELADO NESLADKAN KOMPOT (G,J,L) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 1.9. | TOREK 2.9. | SREDA 3.9. | ČETRTEK 4.9 | PETEK 5.9. | SOBOTA 6.9. | NEDELJA 7.9. |
| KOSILO | DIETA BREZ LAKTOZE | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA, POLNJENA PAPIRKA, KROMPIR V KOSIH, MOTOVILEC V SOLATI (G,J,L) | PREŽGANKA, PEČENE PERUTNIČKE, DŽUVEČ RIŽ, ZELJNA SOLATA (G,J) |
| VEČERJA | DIETA BREZ LAKTOZE | KUMARICE V OMAKI, KROMPIR V KOSIH (G) | SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT brez laktoze (G,J) | PEČENE HRENOVKE (par), SEZONSKA ZELENJAVA, KRUH (G) | BORANJA S SVINJSKIM MESOM | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VLIVANCI, (G,J) | STROČJI FIŽOL V SOLATI | PALAČINKE Z MARMELADO, KOMPOT (G,J) mleko brez laktoze |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 8.9. | TOREK 10.9. | SREDA 10.9. | ČETRTEK 11.9. | PETEK 12.9. | SOBOTA 13.9. | NEDELJA 14.9. |
| KOSILO | NORMALNA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | PARADIŽNIKOVA JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, ENDIVIJA V SOLATI (G) | KOSTNA JUHA,  PEČEN PIŠČANEC, PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (G,J) |
| SLADKORNA DIETA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | PARADIŽNIKOVA JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, ENDIVIJA V SOLATI graham testenine (G) | KOSTNA JUHA,  PEČEN PIŠČANEC, PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (G,J) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | PARADIŽNIKOVA JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, ENDIVIJA V SOLATI graham testenine (G) | KOSTNA JUHA,  PEČEN PIŠČANEC, PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (G,J) |
| VEČERJA | NORMALNA | NJOKI S CARBONARA OMAKO, ZELENA SOLATA (G,L,J) | TORTILJE Z MLETIM MESOM, SOLATA  (G,L) | MAKARONOVO MESO, SOLATA (G) | RIŽEV NARASTEK, KOMPOT (J,L) | KRUHOV NARASTEK, SOLATA (G,J,L) | PEČENA PROSENA KAŠA Z JABOLKI (J,L) | SOLATNI KROŽNIK S KOŠČKI SIRA (L) |
| SLADKORNA DIETA | NJOKI S CARBONARA OMAKO, ZELENA SOLATA (G,L,J)  Pirina moka | TORTILJE Z MLETIM MESOM, SOLATA, polnozrnate  (G,L) | MAKARONOVO MESO, SOLATA polnozrnate testenine (G) | RIŽEV NARASTEK, NESLADKAN KOMPOT integralni riž (J,L) | KRUHOV NARASTEK, SOLATA (G,J,L)  Črni kruh | PEČENA PROSENA KAŠA Z JABOLKI, SOLATA (J,L) | SOLATNI KROŽNIK S KOŠČKI SIRA, ČRNI KRUH (G,L) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | NJOKI S CARBONARA OMAKO, ZELENA SOLATA (G,L,J)  Pirina moka | TORTILJE Z MLETIM MESOM, SOLATA, polnozrnate  (G,L) | MAKARONOVO MESO, SOLATA polnozrnate testenine (G) | RIŽEV NARASTEK, NESLADKAN KOMPOT integralni riž (J,L) | KRUHOV NARASTEK, SOLATA (G,J,L)  Črni kruh | PEČENA PROSENA KAŠA Z JABOLKI (J,L) | SOLATNI KROŽNIK S KOŠČKI SIRA, (G,L) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 8.9. | TOREK 10.9. | SREDA 10.9. | ČETRTEK 11.9. | PETEK 12.9. | SOBOTA 13.9. | NEDELJA 14.9. |
| KOSILO | DIETA BREZ LAKTOZE | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | PARADIŽNIKOVA JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, ENDIVIJA V SOLATI (G) | KOSTNA JUHA,  PEČEN PIŠČANEC, PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (G,J) |
| VEČERJA | DIETA BREZ LAKTOZE | NJOKI S CARBONARA OMAKO, ZELENA SOLATA (G,J)  sir brez laktoze | TORTILJE Z MLETIM MESOM, SOLATA  (G)  sir brez laktoze | MAKARONOVO MESO, SOLATA (G) | RIŽEV NARASTEK, KOMPOT (J)  mleko brez laktoze | KRUHOV NARASTEK, SOLATA (G,J)  mleko brez laktoze | PEČENA PROSENA KAŠA Z JABOLKI (J) mleko brez laktoze ali kuhana v vodi | SOLATNI KROŽNIK S KOŠČKI SIRA sir brez laktoze |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 15.9. | TOREK 16.9. | SREDA 17.9. | ČETRTEK 18.9. | PETEK 19.9. | SOBOTA 20.9. | NEDELJA 21.9. |
| KOSILO | NORMALNA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA,  TELEČJI DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA (G,J,L) | KULINARIČNA DELAVNICA: INDIJA  DAL TADKA (lečina juha)  PIŠČANEC IZ MADRASA  BASMATI RIŽ (L) |
| SLADKORNA DIETA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA,  TELEČJI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA (G,J,L) | KULINARIČNA DELAVNICA: INDIJA  DAL TADKA (lečina juha)  PIŠČANEC IZ MADRASA  RJAVI RIŽ (L) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA,  TELEČJI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA (G,J,L) | KULINARIČNA DELAVNICA: INDIJA  DAL TADKA (lečina juha)  PIŠČANEC IZ MADRASA  BASMATI RIŽ (L) |
| VEČERJA | NORMALNA | ŠPAGETI S TUNINO OMAKO, ZELENA SOLATA (G, R1) | MESNI NAREZEK, KRUH,SVEŽA ZELENJAVA (G) | ZELENJAVNA JUHA, PICA (klasična ali morska), ZELENA SOLATA (G,J,L,M) | HOT DOG (G) | ZELJNE KRPICE, SOLATA (G,J) | CARSKI PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT (G,J,L) | ČAPATI (nevzhajan indijski kruh). HUMUS, SOLATA (G) |
| SLADKORNA DIETA | GRAHAM ŠPAGETI S TUNINO OMAKO, ZELENA SOLATA (G, R1) | MESNI NAREZEK, ČRNI KRUH, SVEŽA ZELENJAVA (G) | ZELENJAVNA JUHA, PICA (klasična ali morska), ZELENA SOLATA (G,J,L,M) pirina moka | HOT DOG, SOLATA (G)  polnozrnata štručka | ZELJNE KRPICE, SOLATA polnozrnate testenine (G,J) | CARSKI PRAŽENEC, NESLADKAN JABOLČNI KOMPOT (G,J,L),  Polnozrnata moka | ČAPATI (nevzhajan indijski kruh). HUMUS, SOLATA (G) polnozrnata pšenična moka |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | GRAHAM ŠPAGETI S TUNINO OMAKO, ZELENA SOLATA (G, R1) | MESNI NAREZEK, ČRNI KRUH, SVEŽA ZELENJAVA (G) | ZELENJAVNA JUHA, PICA (klasična ali morska), ZELENA SOLATA (G,J,L,M) pirina moka | HOT DOG (G)  polnozrnata štručka | ZELJNE KRPICE, SOLATA polnozrnate testenine (G,J) | CARSKI PRAŽENEC, NESLADKAN JABOLČNI KOMPOT (G,J,L),  Polnozrnata moka | ČAPATI (nevzhajan indijski kruh). HUMUS, SOLATA (G) polnozrnata pšenična moka |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 15.9. | TOREK 16.9. | SREDA 17.9. | ČETRTEK 18.9. | PETEK 19.9. | SOBOTA 20.9. | NEDELJA 21.9. |
| KOSILO | DIETA BREZ LAKTOZE | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | KOSTNA JUHA,  TELEČJI DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA (G,J) | KULINARIČNA DELAVNICA: INDIJA  DAL TADKA (lečina juha)  PIŠČANEC IZ MADRASA  BASMATI RIŽ |
| VEČERJA | DIETA BREZ LAKTOZE | ŠPAGETI S TUNINO OMAKO, ZELENA SOLATA (G, R1) | MESNI NAREZEK, KRUH,SVEŽA ZELENJAVA (G)  Sir brez laktoze | ZELENJAVNA JUHA, PICA (klasična ali morska), ZELENA SOLATA (G,J,M) sir brez laktoze | HOT DOG (G) | ZELJNE KRPICE, SOLATA (G,J) | CARSKI PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT (G,J)  Mleko brez laktoze | ČAPATI (nevzhajan indijski kruh). HUMUS, SOLATA (G) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 22.9.. | TOREK 23.9. | SREDA 24.9. | ČETRTEK 25.9. | PETEK 26.9. | SOBOTA 27.9. | NEDELJA 28.9. |
| KOSILO | NORMALNA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | CVETAČNA JUHA, MESO NA ŽARU, LEPINJA, SOLATA (G,L) | BUČNA JUHA, ČUFTI, PIRE KROMPIR, KUMARICE V SOLATI (L,J) |
| SLADKORNA DIETA | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | CVETAČNA JUHA, MESO NA ŽARU, POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SOLATA (G,L) | BUČNA JUHA, ČUFTI, KROMPIR V KOSIH, KUMARICE V SOLATI (L,J) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | CVETAČNA JUHA, MESO NA ŽARU, POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SOLATA (G,L) | BUČNA JUHA, ČUFTI, KROMPIR V KOSIH, KUMARICE V SOLATI (L,J) |
| VEČERJA | NORMALNA | UMEŠANA JAJCA S ŠUNKO, KRUH (G,J) | ŠIROKI REZANCI S POPEČENIMI BUČKAMI, SOLATA (G,L) | HAMBURGER S PRILOGO  (G,L,GS) | TESTENINSKA SOLATA S TUNO (G,J,L) | FILE LOSOSA, KROMPIRJEVA SOLATA (R1) | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VLIVANCI (G,J) | GOBOVA JUHA, AJDOVI ŽGANCI, ZELENA SOLATA (G) |
| SLADKORNA DIETA | UMEŠANA JAJCA S PIŠČANČJO ŠUNKO, SOLATA, ČRNI KRUH (G,J) | GRAHAM ŠIROKI REZANCI S POPEČENIMI BUČKAMI, SOLATA (G,L) | HAMBURGER S PRILOGO, POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SOLATA  (G,L,GS) | TESTENINSKA SOLATA S TUNO (G,J,L) | FILE LOSOSA, KROMPIRJEVA SOLATA (R1) | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VLIVANCI, ČRNI KRUH (G,J) | GOBOVA JUHA, AJDOVI ŽGANCI, ZELENA SOLATA (G) |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | UMEŠANA JAJCA S PIŠČANČJO ŠUNKO, ČRNI KRUH (G,J) | GRAHAM ŠIROKI REZANCI S POPEČENIMI BUČKAMI, SOLATA (G,L) | HAMBURGER S PRILOGO, POLNOZRNATA ŠTRUČKA  (G,L,GS) | TESTENINSKA SOLATA S TUNO (G,J,L) | FILE LOSOSA, KROMPIRJEVA SOLATA (R1) | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VLIVANCI (G,J) | GOBOVA JUHA, AJDOVI ŽGANCI, ZELENA SOLATA (G) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 22.9.. | TOREK 23.9. | SREDA 24.9. | ČETRTEK 25.9. | PETEK 26.9. | SOBOTA 27.9. | NEDELJA 28.9. |
| KOSILO | DIETA BREZ LAKTOZE | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | VVZPP | CVETAČNA JUHA brez laktoze, MESO NA ŽARU, LEPINJA, SOLATA (G) | BUČNA JUHA brez laktozte, ČUFTI, KROMPIR V KOSIH, KUMARICE V SOLATI (J) |
| VEČERJA | DIETA BREZ LAKTOZE | UMEŠANA JAJCA S ŠUNKO, KRUH (G,J) | ŠIROKI REZANCI S POPEČENIMI BUČKAMI, SOLATA (G) | HAMBURGER S PRILOGO  (G,L,GS) | TESTENINSKA SOLATA S TUNO (G,J) | FILE LOSOSA, KROMPIRJEVA SOLATA (R1) | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VLIVANCI (G,J) | GOBOVA JUHA brez smetane, AJDOVI ŽGANCI, ZELENA SOLATA (G) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 29.9. | TOREK 30.9. |  |  |  |  |  |
| KOSILO | NORMALNA | VVZPP | VVZPP |  |  |  |  |  |
| SLADKORNA DIETA | VVZPP | VVZPP |  |  |  |  |  |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | VVZPP | V VVZPP |  |  |  |  |  |
| VEČERJA | NORMALNA | SATARAŠ, KRUH (G,J) | GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (G,L,J) |  |  |  |  |  |
| SLADKORNA DIETA | SATARAŠ, ČRNI KRUH (G,J) | GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO pirina polnozrnata moka (G,L,J) |  |  |  |  |  |
| REDUKCIJSKA DIETA IN DIETA PRI BOLEZNI PREBAVIL | SATARAŠ, ČRNI KRUH (G,J) | GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO pirina polnozrnata moka (G,L,J) |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | PONEDELJEK 29.9. | TOREK 30.9. |  |  |  |  |  |
| KOSILO | DIETA BREZ LAKTOZE | VVZPP | VVZPP |  |  |  |  |  |
| VEČERJA | DIETA BREZ LAKTOZE | SATARAŠ, KRUH (G,J) | GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (G, J)  mleko brez laktoze |  |  |  |  |  |

JEDILNIK PRIPRAVILA: BOJANA SKUŠEK, tzn

JEDILNIK PREGLEDAL: JAN BREZNIK, dipl. zn.

V VEDNOST: mag. JASMINA BREZNIK, direktorica

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | OZNAKA | ALERGEN |
|  |  |  |  |
| 1 |  | A | ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV |
| 2 |  | G | ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih) |
| 3 |  | GS | GORČIČNO SEME IN NJEGOVI PROIZVODI |
| 4 |  | J | JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH |
| 5 |  | L | MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO |
| 6 |  | M | MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH (lignji, hobotnice, školjke) |
| 7 |  | O | LUPINASTO SADJE – OREŠČKI (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH |
| 8 |  | R1 | RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH |
| 9 |  | R2 | RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH |
| 10 |  | S | ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH |
| 11 |  | SO2 | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2) |
| 12 |  | SS | SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA |
| 13 |  | V | VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA |
| 14 |  | Z | LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE |

OPOMBA: V KOLIKOR JE V JEDILNIKIH ALERGEN OZNAČEN Z malimi črkami, POMENI, DA SO V ŽIVILU LAHKO PRISOTNE SLEDI TEGA ALERGENA.